

## 松宝苑の健康経営宣言

### ■目的

当法人では、『職員が人生の目標を考え、心を豊かにできる働きやすい職場環境を整える』ことを法人目標に掲げ、その実現のために健康経営を実践し、職員一人ひとりが、心身ともに健康でいきいきと働くことができる職場環境の構築を目指します。

### ■体制

当法人では、経営幹部である施設長を、法人の健康経営推進の責任者とし、各事業場の毎月の衛生委員会で健康経営の活動を推進し、活動内容を理事会へ半期に1回ごとに報告することで、法人全体で健康経営に取り組んでいます。

### ■主な取り組み

#### 1. 二次検診の受診率向上

当法人では、衛生管理者が中心となって、精密検査をはじめとする二次検診の対象者に定期的に受診勧奨を行い、二次検診の受診率向上に取り組んでいます。

【 二次検診の受診率 2020年度実績：80.0%、2021年度目標：90.0% 】

#### 2. メンタルヘルス対策

当法人では、職員数が50名未満の事業場を含む、全ての事業場で年1回ストレスチェックを行い、メンタルヘルスに関するWeb研修受講を促進することで、職員が自らのストレス状況を適切に把握して、精神的に安定して働ける職場環境作りに取り組んでいます。

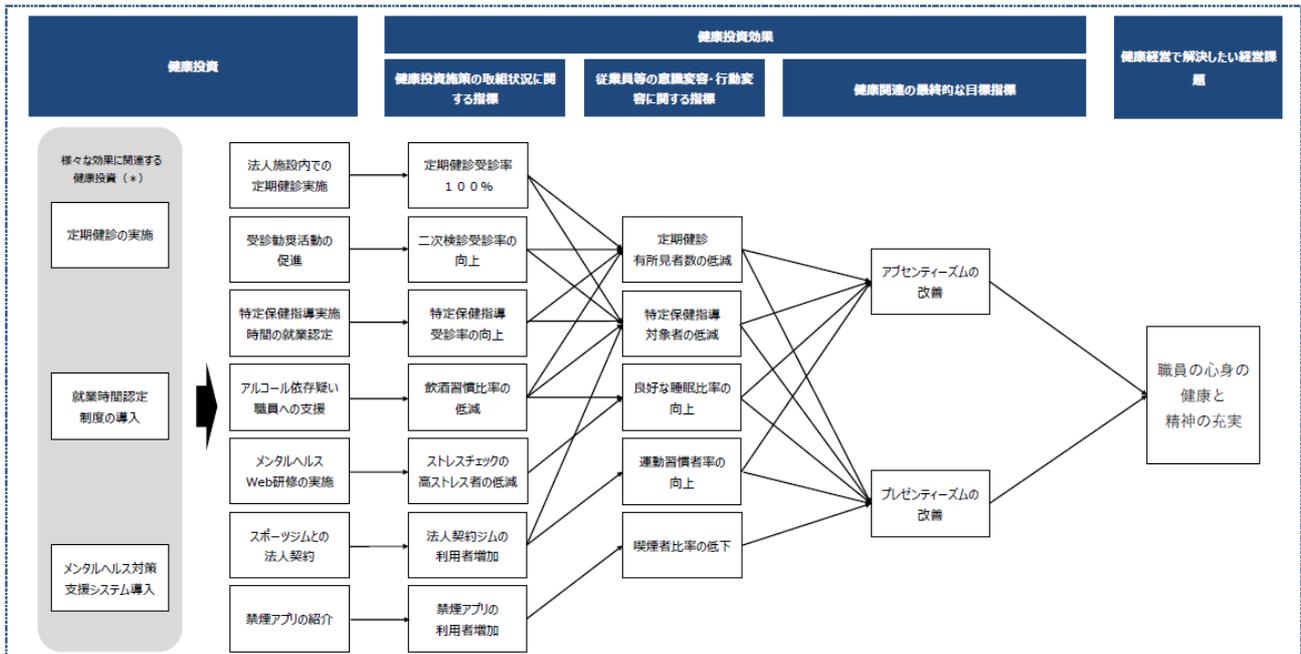
【 高ストレス者の割合 2020年度実績：%、2021年度目標：% 】

#### 3. 運動習慣者率の向上

当法人では、就業時間内にラジオ体操の時間を設ける、近隣のスポーツジムと法人契約を結び、職員に利用を促す等、運動に係る様々な取り組みを行うことで、運動習慣者率の向上に取り組んでいます。

【 運動習慣者率 2020年度実績：14.0%、2021年度目標：30.0% 】

## 健康経営戦略マップ



### ※健康関連の最終的な目標指標

- ①アブセンティーズム（1年間に病気により欠勤した日数）  
2020年度実績：1.4日、2021年度目標：1.0日
- ②WHO-HPQの絶対的プレゼンティーズム（0～100点）  
2020年度実績：57点、2021年度目標：60点

### 健康経営に係る認証状況

協会けんぽ神奈川支部 かながわ健康企業宣言 ※済  
 経済産業省 健康経営優良法人（大規模法人） ※申請中

